

བཞིན་པའི་འཇམ་སྒྲིབ་ཞེས་པའི་བྱིས་ཚང་ཚོར་པོ་འདྲིར་ཀུན་སྨོན་གྱི་མང་གཞི་ལེགས་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱ་ཆེད། ང་ཚོར་ད་ལྟ་སྟེག་མཁོ་ཆེ་བ་ནི་མུན་མོང་གི་རིན་ཐང་ལྟ་བུ་ཞིག་
དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེར་བརྟེན། ང་ཚོས་མུན་མོང་གི་རེ་འདུན་ཞིག་བཅངས་ཏེ་རྒྱན་མཐུན་འཛོལ་གནས་བྱེད་སྐབས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་ཚ་དོན་
ལྷན་མུན་མོང་གི་ཚད་གཞི་ཞིག་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ། མི་སྤེར་དང་ཚ་འཇུགས། ཁེ་ལས། སྤྲོད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལས་བཞུལ་བའི་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མཚུབ་སྟོན་དང་གདོང་
ཚོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

ཚ་དོན།

གཅིག་ཚེ་སྟོག་གི་མུན་མོང་ཚོགས་པར་བརྩེ་བཀུར་དང་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ།

- 1.སའི་གོ་ལ་དང་དེར་གནས་ཚེ་སྟོག་ཡོངས་ལ་བརྩེ་བཀུར་བྱེད་པ།
 - ༡ ཚེ་སྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་དང་། ཚེ་སྟོག་གི་རྣམ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་མིས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་
ཡོད་ཀྱང་ཚོགས་ལ་མེད་ཀྱང་ཚོགས་སྟེ། དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཞིག་ཡོད་པེ།
 - ༢ མི་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནས་བསྐྱེད་དང་ལ་ལོག་དབང་ལ་བྱ་ཡོད་པར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་ཅལ། ཀུན་སྨོན། བསམ་སྒྲེའི་མངོན་མེད་རྣམས་ཤེས་པར་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་
བརྟན་པོ་ཡོད་དགོས།
 - 2.རྒྱལ་ལོན་དང་གཏུང་སེམས། བརྩེ་སེམས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚེ་སྟོག་གི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཡིད་འཇོག་བྱེད་པ།
 - ༡ ལྷ་བ་འདི་དང་ལེན་བྱས་ན། མིའི་རིགས་ལ་རང་བྱུང་ཚོན་ཁུངས་བདག་འཛིན་དང་བདག་གཉེར། བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་ལ། ཁོར་ལུག་གཏོར་བརྟེན་བྱེད་པ་འགོག་སྲུང་
དང་མི་རྣམས་ལ་སྤུང་སྦྱོབ་བྱེད་པའི་འགན་དབང་ཡང་ཡོད།
 - ༢ རང་དབང་དང་ཤེས་བྱ། སྦྱོབས་ཤུགས་སོགས་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་དང་མཉམ་དུ་མུན་མོང་ཁེ་ཕན་ལ་སྐྱེས་འདེད་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་ཤུགས་སྟོན་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་
ཡོད་དགོས།
 - 3.འདྲ་མཉམ་དང་མཉམ་ཞུགས། རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་ལ། ཞི་བདེ་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འཇུགས་སྐྱུན་བྱ་དགོས།
 - ༡ རིམ་པ་སོ་སོའི་ཚོགས་ཁུལ་དུ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཞིའི་རང་དབང་ལག་ཐོབ་བྱེད་ཅིང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་རྣམས་ཤེས་པའི་ཚོགས་མངོན་འཇུག་
བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡོད་དུ་འཇུག་པ།
 - ༢ སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་དང་དབུས་འདྲེན་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བར་སྐྱེས་འདེད་བྱས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་ཞུགས་ལ་འགན་དབང་འཁུར་བ་དང་མཉམ་དུ་བེད་འཇུགས་ཡིན་
ལ་དོན་སྟོང་ཡོད་པའི་འཚོ་བར་སོངས་ལྟ་སྤྱོད་བྱུང་བར་བྱ་དགོས།
 - 4.དེད་རབས་དང་རྩིས་རབས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་དུ་སའི་གོ་ལའི་སྐྱ་དུན་དང་མངོན་སྲུག་ལག་ཐོབ་བྱ་དགོས།
 - ༡ མི་རབས་སོ་སོའི་རང་དབང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་རབས་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་མཁོས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་དེ་ངོས་ཟེན་དགོས།
 - ༢ སའི་གོ་ལའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མིའི་རིགས་དང་སྐྱེ་ཞུགས་གནས་སྐབས་དུས་ལུག་རིང་བོར་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་རིན་ཐང་གི་ལྷ་བ་དང་སོལ་རྒྱུན། ལས་ཁུངས། ལས་ལུགས་བཅས་བྱ་
རབས་ཚ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་སྟེ་བྱེད་པ་དེར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཡིན།
- ལས་འགན་ཆེན་པོ་འབྲི་བོ་འདི་ལག་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཉ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

གཉིས། སྐྱེ་ཞུགས་ཁ་ཚང་རང་བཞིན།

- 5.སའི་གོ་ལའི་སྐྱེ་ཞུགས་ཁ་ཚང་རང་བཞིན་སྤུང་སྦྱོབ་དང་བསྐྱར་གསོ་བྱ་དགོས། རྒྱུད་པར་དུ་ཚེ་སྟོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ཞུགས་སྐྱ་མང་རང་བཞིན་དང་རང་བྱུང་
བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཡིད་འཇོག་ནན་མོ་བྱ་དགོས།
 - ༡ ལས་རིམ་སོ་སོའི་ཐད་ནས་རྒྱན་མཐུན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱ་བུ་བའི་འཆར་གཞི་དང་འཆར་འགོད་ལག་བརྟེན་བྱས་ཏེ། ཁོར་ལུག་སྤུང་སྦྱོབ་དང་ཁོར་ལུག་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གོང་
འཕེལ་འཆར་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་དོ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས།
 - ༢ སྤུང་སྦྱོབ་ལག་བརྟེན་བྱ་བུ་བའི་རང་བྱུང་སྤུང་སྦྱོབ་ས་ཁུལ་དང་སྤུང་སྦྱོབ་ས་ཁུལ་། ས་ཚོད་དང་རྒྱ་མཚོ་། བཅུགས་ཏེ། སའི་གོ་ལའི་ཚེ་སྟོག་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
མ་ལག་ལ་སྤུང་སྦྱོབ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་དངོས་སྐྱ་མང་རང་བཞིན་ལ་སྤུང་སྦྱོབ་བྱེད་པ། ང་ཚོའི་རང་བྱུང་ཤུལ་བཞག་ལ་སྤུང་སྦྱོབ་བྱེད་པ་བཅས་བྱ་དགོས།
 - ༣ ཉམས་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱི་དངོས་དང་སྐྱེ་ཞུགས་ཁ་ཚང་ལག་བརྟེན་གསོ་བྱེད་པར་སྐྱེས་འདེད་བྱ་དགོས།
 - ༤ རང་བྱུང་སྤྱི་དངོས་དང་ཁོར་ལུག་ལ་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་མ་ཡིན་པའམ་རྒྱུད་སྐྱེས་སྐྱུར་བཅས་བྱས་པའི་སྤྱི་དངོས་ཚོད་འཛིན་དང་ཚ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་མཉམ་དུ་
རིགས་དེ་ལ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལྡན་སྤྱི་དངོས་ནང་འདྲན་བྱེད་པ་ལྡན་འགོག་བྱ་དགོས།
 - ༥ བསྐྱར་སོས་མཐོགས་ཚད་ལས་མི་བཞུགས་པ་དང་། སྐྱེ་ཞུགས་ཁ་ཚང་ལག་བེད་ཐང་ལ་སྤུང་སྦྱོབ་བྱེད་སྐབས་གཞིར་བཟུང་ནས་ས་དང་ལྷ། རྣམས་ཚལ་ཐོན་རྒྱུ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱི་དངོས་
སོགས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་བུ་བའི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་བདག་གཉེར་བྱ་དགོས།
 - ༦ ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་ཟད་ཐོན་ཇེ་ལུང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཁོར་ལུག་ལ་གཞན་དུ་ཆེན་པོ་མི་བཟོ་བའི་སྐོན་པོ་གཏོར་རྒྱས་དང་འགྱུར་དོའི་འབར་རྒྱས་སོགས་བསྐྱར་གསོ་བྱ་མི་བུ་བའི་
པའི་ཐོན་ཁུངས་སྦོག་འདོན་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་བདག་གཉེར་བྱ་དགོས།
- 6.གཏོར་བརྟེན་སྦོན་འགོག་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་པའི་ཁོར་ལུག་སྤུང་སྦྱོབ་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཤིག་ཡིན། ཤེས་རྟོགས་གསལ་བོ་ཞིག་བྱུང་མེད་ཚེ། སྦོན་འགོག་རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤུང་

དགོས།

༡ ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་ཆ་ཚང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཚགས་མེད་པ་དང་ཡང་ན་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་གསལ་པོ་ཞིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མེད་ཕྱིན། ཚབས་ཆེ་ཞིང་བརྒྱུར་ཐབས་མེད་པའི་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་བརྒྱུག་བཟོ་ཉེན་ཡོད་པ་དེ་འཇུག་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ལག་བརྒྱར་བྱ་དོགས།

༢ རྩོག་འདོན་བྱེད་པ་དེས་གཞོན་པ་ཆེན་པོ་བཟོ་མེས་སྐྱམ་པའི་མི་རྣམས་བདེན་དཔལ་བྱ་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགན་ཁུར་བབས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཁོར་ལུག་གཏོར་བརྒྱུག་བྱེད་པར་ལག་ཁུར་བྱ་ཅུ་འཇུག་དགོས།

༣ རྩོམ་ཐག་གཅོད་སྐབས་མིའི་རིགས་བྱ་འགུལ་གྱི་གསོག་བསགས་རང་བཞིན་དང་ཡུན་རིང་རང་བཞིན། ཐང་ཀར་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ། ཐག་རིང་རང་བཞིན། ཞོ་ལ་ཡོངས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པའི་མཇུག་འབྲས་ལ་ལག་ཐེག་ནན་མོ་བྱ་དགོས།

༤ ཁོར་ལུག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་ས་རྒྱ་མཚན་ཚམ་བརྒྱུག་པར་སྤོན་འགོག་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་འཕྲོས་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་དང་གཞོན་ཕྱན་དངོས་རྒྱུ། ཡང་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་དངོས་རྒྱུས་གསོག་བསགས་བྱེད་པ་བཅས་སྤོན་འགོག་བྱ་དགོས། ཡུ་ཁོར་ལུག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའི་དམག་དོན་བྱ་འགུལ་སྤེལ་མི་ཅང་།

7.སའི་གོ་ལའི་བརྒྱུར་སོས་ནུས་ཤུགས་དང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྤངས། འཛད་སྤྱོད་བྱེད་སྤངས། ལྷུ་སྤེལ་བྱེད་སྤངས་ལ་སོགས་པར་སྤྱོད་སྤེལ་བྱ་ཐབས་ལམ་ལག་བརྒྱར་བྱ་དགོས།

༡ ཐོན་སྐྱེད་དང་འཛད་སྤྱོད་མ་ལག་ཁོད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དངོས་རྒྱུས་ཇི་ལྟར་དམ་བརྒྱུར་སྤྱོད། ཡང་ན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ལྷག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལམས་མ་ལག་གིས་མེད་པར་བཟོ་བར་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས།

༢ ཚོང་འཛིན་ཡོད་པ་དང་བྱེད་རྩལ་ཕྱན་པའི་སྤོ་ནས་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། བརྒྱུར་གསོ་བྱ་ཐབས་ལམ་བཞིན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ཚད་ཇི་མང་ནས་ཇི་མང་དུ་གཏང་བྱ་དགོས། དཔེར་ན་ཉི་ལྷན་དང་རྒྱུས་རྩ་བ།

༣ ཁོར་ལུག་གཞོན་མེད་ཅན་གྱི་ལག་རྩལ་འདོན་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད། ཡང་ན་འདྲ་མཉམ་གྱི་སྤོ་ནས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་བྱ་དགོས།

༤ ཚོང་རྒྱུ་འཛིན་གོ་ན་དུ་ཚོང་རྒྱུ་དང་ཚོང་རྒྱུ་དེར་ཞབས་ཏུ་བརྒྱབས་པའི་ཁོར་ལུག་གི་རིན་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིན་པ་སོགས་འདུས་པར་མ་ཟད། འཛད་སྤྱོད་པས་དབྱེད་བྱེད་བྱ་ཐབས་ལམ་ཆེས་མཐོ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚད་གཞི་དང་ཁོར་ལུག་ཚད་གཞི་ལ་འཚམས་པའི་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས།

༥ མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་གཞི་བའི་བདེ་ཐང་དང་དང་ལེན་བྱ་སྤྲུལ་བཅའ་བར་ལུས་ལམས་བདེ་སྤྱོད་ཡར་སྐྱེལ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ལོངས་སྤྱོད་པར་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས།

༦ ཚད་ཡོད་འཛིན་ཉེན་དུ་འཛོལ་བའི་སྤྱི་སྤྱིའི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པར་སྤྱོད་སྤེལ་བྱེད་པའི་འཚོ་བ་རོལ་བར་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས།

8.སྤྱི་ལམས་རྒྱུན་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་དར་སྤེལ་དུ་གཏོར་བ་དང་། ད་ཡོད་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་མར་སྤྱི་ལམས་རྒྱུན་མཐུན་རང་བཞིན་ཤེས་སྤྲུལ་བྱེད་བསམ་འཆར་བརྒྱུ་རེས་དང་ལྷུ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྤོ་ནས་སྤྱི་ལམས་རྒྱུན་མཐུན་རང་བཞིན་གྱི་ཤེས་བྱ་བེད་སྤྱོད་བྱ་ཅུ་གཞུག་དགོས།

༡ རྒྱུན་མཐུན་རང་བཞིན་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚན་རིག་ལག་རྩལ་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་པར་སྤྱོད་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་དཔར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་མཉམ་འཇོག་བྱ་དགོས།

༢ རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་དང་འགོ་བ་མིའི་བདེ་སྤྱོད་ལ་མཛད་རྒྱས་བཞག་སྤོང་བའི་སྤོ་བ་རྒྱུན་ཤེས་བྱ་དང་སྤོ་བ་རྒྱ་རིག་ཚོང་མར་ལས་ལེན་སྤྱོད་བྱེད་སྤེལ་བྱ་དགོས།

༣ འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་དང་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་སྤེལ་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བརྒྱུ་འབྲེལ་ལམ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་སྤེལ་བརྒྱུ་འབྲེལ་ལམ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དང་འདུས་སྤྱོད་འབྲེལ་བ་བཅས་ཀྱི་དབང་པར་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས།

གསུམ། སྤྱི་ཚོགས་འདྲ་མཉམ་དང་དཔལ་འབྱོར་འདྲ་མཉམ།

9.དབུལ་ལོངས་སེལ་བ་ནི་དེས་པར་དུ་ལག་བརྒྱར་བྱ་དགོས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་འགན་ཁུར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་ཁུར། ཁོར་ལུག་འགན་ཁུར་བཅས་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱོད་འཇོག་དགོས།

༡ མི་རྣམས་ལ་བུད་ཆུ་དང་མཉམ་དུ་དབུལ་གཅོད་མ། བདེ་འཇགས་ཡིན་པའི་ཟ་མ། རྒྱུ་དང་གྲིས་མ་བརྒྱུད་པའི་གཤེན་ས། རྩོད་གནས། བདེ་འཇགས་ཡིན་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེད་ཆ་རྒྱུན་བཅས་འཛོལ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། མི་རང་ལ་མཁོ་བའི་རྒྱལ་ནང་གི་ཐོན་ཁུངས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོན་ཁུངས་བཞོ་བཤམ་སྤྲུལ་པ་བཅས་ཀྱི་དབང་ཆ་ཡོད་པའང་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས།

༢ མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤོ་བ་གསོ་དང་སྤོ་བ་གསོའི་ཐང་གི་ཐོན་ཁུངས་འཛོལ་བའི་དབང་ཆ་ཅིན་ཏེ། རྒྱུན་མཐུན་བྱ་ཐབས་ལམ་འཚོ་བ་རོལ་བར་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས། དུས་མཚུངས་སུ་རང་ལ་རང་གསོ་བྱ་མི་ཐབས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཉེན་འགོག་འགན་ལེན་དང་ཆེ་སྤོ་བའི་དབང་ཆ་ལྡན་པའི་འཇགས་སྤྱོད་སྤེལ་མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས།

༣ མི་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ནང་དུ་མི་འཛོག་པའི་མི་ལ་ལས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། མི་གཉེས་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་སྤེལ་བྱེད་པ། སྤྲུལ་འཐུང་བའི་མི་ལ་ཞབས་ཏུ་བརྒྱུ་སྤོད་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་རང་རྩལ་འདོན་སྤེལ་བྱ་ཐབས་ལ་དང་རང་གི་དམིགས་ལུས་མཛོན་འཇུར་བྱ་ཐབས་ལ་ཞིག་བྱ་དགོས།

10.རིམ་པ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་བྱ་འགུལ་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འདྲ་མཉམ་དང་རྒྱུན་མཐུན་བྱ་ཐབས་ལམ་ལག་ཐེག་བྱས་ཏེ། འགོ་བ་མིའི་རིགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བར་ཡར་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།

༡ རྒྱལ་ཁབ་ནང་གི་རྒྱ་ནོར་དང་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བར་གྱི་རྒྱ་ནོར་འདྲ་མཉམ་སྤོས་བཞོ་བཤམ་རྒྱུ་པར་ཡར་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།

༢ གོང་འཕེལ་དུ་འགོ་བཞེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤེས་བྱའི་ཐོན་ཁུངས་དང་དབུལ་ཆེད་ཐོན་ཁུངས། ལག་རྩལ་ཐོན་ཁུངས། སྤྱི་ཚོགས་ཐོན་ཁུངས་སོགས་ཇི་མང་ལ་གཏོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཁོ་ཚོའི་སྤོང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱ་ཐོན་མེད་པར་གཏང་དགོས། ལྷུ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱུན་མཐུན་བྱ་ཐབས་ལམ་ལྷུ་འཐུང་བའི་ཐོན་ཁུངས་བེད་སྤྱོད་དང་ཁོར་ལུག་སྤྱོད་སྤེལ། རིམ་འཕེལ་བལ་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞི་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ལག་ཐེག་བྱ་དགོས།

༤ རྒྱལ་ཁབ་ལས་བཀའ་བའི་ཀྱང་ཟེ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དབྱེ་ཚུ་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཕན་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་ལ་བའི་བྱ་འགུལ་གསལ་བོ་ཡིན་དགོས་དང་། བྱ་འགུལ་གྱི་མཛུགས་ལ་
འགན་དབང་འཁུར་དུ་གཞུག་དགོས།

11. འདྲ་མཉམ་དང་པོ་མོ་འདྲ་མཉམ་ནི་རྒྱན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱ་བུ་པའི་སྤོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱན་ཡིན་པ་དང་ལེན་གཏན་ཁེལ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་གསོ་འཛོལ་པའི་
གོ་སྐབས་དང་བདེ་ཐང་སྤང་སློབ་འཛོལ་པའི་གོ་སྐབས། དཔལ་འབྱོར་འཛོལ་པའི་གོ་སྐབས་བཅས་ལག་ཐོག་བྱ་དགོས།

- ༡ བྱང་མེད་དང་ཞི་མོ་རྒྱུད་གི་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཐོག་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་ལ་གཏང་པའི་སྲིག་ལས་ཐམས་ཅད་མཚམས་འཇོག་དགོས།
- ༢ བྱང་མེད་རྒྱལ་ཏུར་ཐག་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆབ་སྲིད། སྤྱི་འབངས། སྤྱི་ཚོགས། རིག་གནས་འཛོལ་པའི་སྲིག་ལས་སོ་སོའི་བྱ་འགུལ་དུ་ཞུགས་པར་ཡར་སྐྱེལ་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ནི་
འདྲ་མཉམ་གྱི་གོགས་པོ་དོ་མ་དང་གོས་ཐག་གཅོད་མཁན་དོ་མ། སྤེལ་བྱེད་པོ་དོ་མ། ཁེ་ཕན་ཐོབ་མཁན་དོ་མ་བཅས་སུ་འགྲུལ་དུ་གཞུག་དགོས།
- ༣ ལྷི་མོ་ཚང་གང་ལེགས་སློབ་སྦྱོང་བ་དང་། བཟའ་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་འཇགས་དང་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་དེ་ལག་ཐོག་ནན་ཏན་བྱ་དགོས།

12. གཞན་ལ་སྤང་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་པ་རྒྱུད་དུ་འདྲོར་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྣམས་མཐོང་ཡོད་པ་དང་ལྷན་ལུང་བདེ་ཐང་ཡིན་པ། བསམ་སྦྱོར་བདེ་ཐང་ཡིན་པ་
བཅས་ལ་ཕན་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ལུག་ཅིག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ལུག་ཅིག་མཁོ་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་རྒྱན་འཁྲུངས་དང་ལེན་བྱ་དགོས་པར་མ་ཟད། གཞི་འཛིན་གྱི་དང་བོ་ཡིན་པའི་
སྤོང་མི་དང་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་དབང་ཆ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་མཐོང་ཆེན་བྱ་དགོས།

- ༡ རྣམ་པ་སོ་སོའི་སྤང་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་པ་ཅེ་མེད་དུ་གཏོང་བ་དང་། དཔེར་ན་རིགས་རྒྱུད་དང་ཤ་མདངས། བོ་མོ་ཚོས་ལུགས། རྒྱུད་རིགས། ལྷི་མོ་རྒྱུད་སྤྱི་ཚོགས་གོ་གནས་བཅས་
ཀྱི་ལྷན་པར་ལ་སྤང་རྒྱུད་གསོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།
- ༢ ས་འཛིན་གྱི་དང་བོ་དང་གཞི་འཛིན་གྱི་སྤོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོང་མི་ལ་ཁོ་ཚོའི་བསམ་སྦྱོར་དང་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན། ས་ཆ་དང་ཐོན་ལུངས། རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་འཚོ་རྟེན་ཐད་གྱི་
འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ལ་བཅས་དབང་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ལས་ལེན་བྱ་དགོས།
- ༣ ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤོང་གི་ན་གཞོན་དག་ལ་བརྟེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོར་རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་གསར་བཏོད་བྱེད་པར་དེས་པར་དུ་མཁོ་བའི་བྱེད་རྩལ་
འདོན་སྤེལ་བྱ་དུ་གཞུག་དགོས།
- ༤ རིག་གནས་ཀྱི་གནས་མཚོག་དང་བསམ་སྦྱོར་གནས་མཚོག་སྤང་བྱེད་པར་བརྒྱུར་གསོ་བྱ་དགོས།

བཞི། དམངས་གཙོ་དང་དྲག་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཞི་བདེ།

13. རིམ་པ་སོ་སོའི་དམངས་གཙོའི་ལས་ལུགས་ལ་ཤུགས་སྤོང་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་འགན་དབང་འཁུར་བའི་བདག་གཉེར་མཁོ་སྤོང་བྱེད་པ། ལྷན་ལྷན་ཆེན་པོའི་
སློན་མོ་གོས་ཐག་གཅོད་པར་ཞུགས་པ། སྤྱི་གསལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་འདྲ་མཉམ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ།

- ༡ མི་སོ་སོར་ཁོ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་ནམ་ཁོ་ཚོས་སྤོང་བར་སློབ་པའི་ཁོར་ལུག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་གོང་འཕེལ་འཆར་
གཞི་དང་གོང་འཕེལ་བྱ་འགུལ་ཐད་ལ་གསལ་ཞིང་དུས་ཐོག་ཡིན་པའི་བརྟེན་བཅས་ཤེས་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དེ་རྒྱན་འཁྲུངས་བྱ་དགོས།
- ༢ རང་གི་ས་གནས་དང་རང་གི་ས་ཁུལ། གོ་ལ་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་དཔལ་ཡོན་ཐད་ལ་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་སློབ་པ་ཐུན་པའི་མི་སྤྱོད་དང་ཅེ་འཇུགས་
ཐམས་ཅད་དོན་སྤོང་ཡོད་པའི་སློན་མོ་གོས་ཐོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་གོས་ཐག་གཅོད་པར་ཡར་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།
- ༣ རང་དབང་སློབ་བསམ་འཆར་དང་ལྟ་བུ་འདོན་པ། ཞི་བདེའི་དང་མི་མང་འཚོགས་པ། ཚོགས་འདུ་བཟུ་བ། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་མི་མཐུན་པ་འཛིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཞེ་དབང་སྤང་བྱེད་བྱ་
དགོས།
- ༤ ལུས་ཐུན་སློབ་སྤྱིད་འཛིན་དང་སློབ་རྒྱུས་བྱ་བུ་པའི་སྤྱིད་ཞུས་གོ་རིམ་གྱི་ལས་ལུགས་ལེད་སྤོང་བྱེད་པ་གྲུབ་ཏུ་གཞུག་དགོས། དེར་ཁོར་ལུག་ལ་གཏོར་བརྒྱུད་བྱེད་པ་དང་ཁོར་
ལུག་ལ་ཉེན་ལ་བཟོ་བར་འགོག་ཐབས་དང་གསལ་བཅོས་བྱ་ཐབས་ཀྱང་འདུས་པ་ཡིན།
- ༥ སྤྱི་སྤོང་དང་སློབ་བཅུགས་ལས་ཁྲུངས་ནང་གི་རུལ་སྤངས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ཐམས་ཅད་མེག་མེད་དུ་གཏང་དགོས།
- ༦ ས་གནས་སྤོང་ལུས་ཐུན་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ། ཁོ་ཚོར་ཁོར་ལུག་ལ་དོ་སྤང་བྱ་རྒྱུ་ལ་དང་མཉམ་དུ་ཁོར་ལུག་ཐད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལུས་པ་ཤེན་ཏུ་ཐུན་པའི་སློན་མོ་གོས་ཐོག་བརྒྱུར་བྱ་
བྱེད་པའི་རིམ་པ་སོ་སོའི་སྤོང་གཞུང་ལ་སྤང་དགོས།

14. རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་འཚོ་བ་རོལ་སྤངས་ལ་མཁོ་བའི་ཤེས་བྱ་དང་། རིན་ཐང་ལྟ་བུ་ལག་རྩལ་བཅས་ཚད་ཐུན་སྤོང་གསོ་དང་ཚོགས་གསོའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་
དགོས།

- ༡ མི་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་དུ་བྱེས་པ་དང་ན་གཞོན་རྣམས་ལ་རྒྱན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱེད་པར་ཏུར་ཐག་གིས་བྱས་རྗེས་འཇོག་པའི་སློབ་གསོ་འཛོལ་པའི་གོ་སྐབས་མཁོ་སྤོང་བྱ་
དགོས།
- ༢ རྒྱ་རྒྱལ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་ལག་ཚན་རིག་བཅས་ཀྱིས་རྒྱན་མཐུན་གོང་འཕེལ་བྱ་བུ་པའི་སློབ་གསོའི་ཐད་ལ་མཚན་རྗེས་འཇོག་པར་ཡར་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།
- ༣ མང་ཚོགས་རྒྱན་བྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་གནད་དོན་ཐད་དོས་ཟེན་ཐོ་མཚན་གཏོང་བའི་བྱེད་རྩལ་ལ་ཤུགས་སྤོང་བྱ་དགོས།
- ༤ ཀུན་སྤོང་དང་བསམ་སྦྱོར་གསོས་རྒྱན་མཐུན་བྱ་བུ་པའི་འཚོ་བར་བྱེད་རྩལ་གསལ་ཆེན་འདོན་བཞེན་ཡོད་པ་དེ་ལས་ལེན་བྱ་དགོས།

15. རྒྱུ་དངོས་མཐའ་དག་ལ་བརྟེན་དུ་སྤང་སྤོང་བྱེད་པ།

- ༡ མིས་གསོའི་ཐོག་ཆགས་ལ་མནར་སྤུག་བྱེད་པ་སྤོང་འགོག་དང་སྤུག་ལ་མི་གཏོང་བར་བྱ་དགོས།
- ༢ རི་སྐྱེས་ཐོག་ཆགས་ལ་སྤང་སྤོང་བྱས་ཏེ་ན་སྤུག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བ་དང་། དུས་ལུན་རིང་བོར་སྤུག་བཟུལ་ལས་མི་ཐར་བའི་དངངས་སྐྱེག་སོགས་སེལ་དགོས་པར་མ་ཟད། རི་སྐྱེས་ཐོག་
ཆགས་དག་མཚོན་གྱིས་རྒྱན་པ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱིས་རྒྱན་པ། རྗེ་རྒྱས་རྒྱན་པ་བཅས་ཀྱི་གནོད་འཚོ་ལས་ཐར་བར་བྱ་དགོས།

